

# くすりのしおり

外用剤

2018年04月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

## 商品名:ディフェリンゲル0.1%

主成分:アダパレン(Adapalene)

剤形:白色のゲル状の軟膏剤(粒子の塊を含むことがあります)

シート記載:



## この薬の作用と効果について

表皮の角化細胞の分化を抑制することで毛穴の閉塞を防ぎ、面皰の形成を抑制します。その結果、非炎症性皮疹（白ニキビ、黒ニキビ）、そして炎症性皮疹（赤いニキビ）が減少します。

通常、尋常性ざ瘡（ニキビ）の治療に用いられます。

## 次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬を使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
- ・妊娠、妊娠している可能性がある、または授乳中。なお、使用期間中に妊娠がわかった場合あるいは妊娠を希望する場合は、使用を中止し医師に伝えてください。
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

## 用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（ :医療担当者記入）
- ・1日1回、就寝前の洗顔後、適量をニキビに塗ります。必ず指示された使用方法に従ってください。
- ・顔のニキビのみに使用してください。
- ・皮膚刺激感が起こることがありますので、切り傷、すり傷、湿疹のあるところには塗らないでください。
- ・眼、唇、小鼻や粘膜を避けて塗ってください。
- ・眼に入らないように注意してください。万一、眼に入ってしまった場合はすぐに水で洗ってください。
- ・前日に塗り忘れた場合には、就寝前に指示どおりに適量を使用してください。1日に2回塗ったり、1日に2回分を塗ったりしないでください。
- ・誤って多く使った場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、自分の判断で使うのを止めないでください。

## 生活上の注意

- ・皮膚刺激感が起こることがありますので、使用中は日光や日焼けランプなどによる過度の紫外線にあたらないようにしてください。
- ・授乳中の方は、この薬を使用している間は授乳を避けてください。

## この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、皮膚乾燥、皮膚不快感、皮膚剥脱、紅斑、かゆみなどが報告されています。これらは、使い始めてから2週間以内にあらわれることが多く、通常、軽度で一時的なものです。しかし、症状が悪化したり、治らない場合は、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[ ]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、すぐに医師の診療を受けてください。

該当する記載事項はありません。

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

## 保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。凍結させないでください。
- ・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄については受け取った薬局や医療機関に相談してください。

## 医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療専門家向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。